Принято на Педагогическом совете.
Протокол №1 от 30.08.2023г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с №33
_____ Г.И.Чужикова
Приказ № от «30» 08. 2023г.

Чужикова Галина Ивановна

Подписан: Чужикова Галина Ивановна
DN: C=RU, O=МБДОУ д/с №33, CN=Чужикова Галина Ивановна, E=dou_33@stavadm.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.09 14:59:48+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.2.1

ПЛАН МЕТОДИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ
на 2023 - 2024 учебный год
(дети + родители + педагоги)

Физкультурно-оздоровительная работа:

Технологии сохранения и стимулирования здоровья

Технология обучения здоровому образу жизни.

Коррекционные технологии

Использование инновационных подходов в работе с педагогами

Использование инновационных подходов в работе с родителями

Организация здорового и правильного питания

Задачи: обеспечить условия для сохранения, укрепления физического и психического здоровья детей; дать детям конкретные рекомендации по сохранению своего здоровья, научить ими пользоваться.

Направления:

- Создавать условия для комплексного решения физического развития детей и снижения заболеваемости.
- Повышать педагогическое мастерство педагогов дошкольного учреждения с целью отбора содержания и технологий работы с дошкольниками, решая задачи здоровьесбережения.
- Формировать у детей необходимость и желание заниматься физкультурой, осознанно относиться к своему здоровью.
- Обеспечивать эмоциональное благополучие ребенка в период пребывания его в ДОУ.
- Поиск новых эффективных форм взаимодействия с родителями по вопросам закаливания и охраны здоровья детей.
- Организация здорового питания.

Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.Физкультурно-оздоровительная работа		
1.1. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми всех групп здоровья	Ежедневно	Педагоги
1.2. Средства двигательной направленности: ходьба, бег, прыжки, метание.	Ежедневно	Педагоги
1.3. Музыкально-ритмические, русские народные игры, фольклор.	Ежедневно	Педагоги
1.4. Оздоровительные силы природы: солнечные и воздушные ванны, водные процедуры (умывание, мятьё рук до локтя прохладной водой, игры с водой).	Ежедневно	Педагоги
1.5. Музыкотерапия: муз сопровождение режимных моментов; музыкальное оформление фона занятий.	Постоянно	Музыкальный руководитель Педагоги
2.Технологии сохранения и стимулирования здоровья. Система «Сеансов здоровья».		
2.1. Организация физкультминуток на занятиях, способствующих эмоциональной разгрузке и повышению двигательной активности.	Во время занятий 2-4 минуты, по мере утомляемости детей	Педагоги
2.2. Игровой час: бодрящая гимнастика. Нетрадиционные гимнастические упражнения оздоровления (самомассаж),	После сна во всех возрастных группах.	Педагоги Старший возраст
2.3. Подвижные и спортивные, русские народные игры, хороводы.	Как часть физкультурного занятия, на прогулке – ежедневно, все группы.	Педагоги Воспитатель по физической культуре
2.4. Пальчиковая гимнастика	- Индивидуально, с подгруппой и всей группой. - На логопедических занятиях – ежедневно; в свободной деятельности.	Педагоги всех групп
2.5. Дыхательная гимнастика.	- В разных формах на физкультурных занятиях; - На логопедических занятиях - постоянно.	Педагоги всех групп
2.6. Гимнастика для глаз	Ежедневно 3-5 минут, в любое свободное время, в зависимости от нагрузки.	Воспитатели всех групп
2.7. Игры с мячом (использование на занятиях).	В соответствии с планом	Воспитатели всех групп
2.8. Релаксация	Ежедневно 3-5 минут, в зависимости от интенсивности нагрузки.	Воспитатель по физической культуре
2.9. Корригирующая гимнастика	2 раза в неделю на физкультурных занятиях, утренней гимнастики	Воспитатель по физической культуре

2.10. Использование приемов релаксации: минуты тишины, музыкальные паузы.	Постоянно	Педагоги всех групп
2.11. Индивидуальная работа с детьми по закреплению ОВД	Ежедневно, на прогулке	Педагоги всех возрастных групп
2.12. Контроль осанки.	Постоянно	Педагоги всех групп
2.13. Создание условий для профилактики заболеваний: - Ароматизация помещений (чесночные букетики) - Прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров.	По плану	Педагоги
2.14. «Урикулотерапия»	В соответствии с планом	Сотникова А.В.
2.15. «Азбука телодвижения»	На занятиях по обучению грамоте.	Ткаченко Ю.С.
2.16. Прием «Марблс» - с применением камешков.	На занятиях.	Ткаченко Ю.С.
3.Технология обучения здоровому образу жизни.		
3.1. Физкультурные занятия	Три раза в неделю, на улице (в соответствии с погодными условиями), в помещении.	Воспитатель по физической культуре Воспитатели
3.2. Утренняя гимнастика	Ежедневно, во всех возрастных группах.	Воспитатели Воспитатель по физической культуре
3.3. Планирование работы по образовательной области «Физическое развитие»	Ежедневно на занятиях, во время проведения режимных моментов, на прогулке.	Педагоги Воспитатель по физической культуре
3.4. Физкультурные досуги, праздники, дни здоровья.	Один раз в квартал	Воспитатель по физической культуре
3.5 Ходьба по ребристым дорожкам, нестандартному оборудованию.	Ежедневно	Педагоги всех возрастных группах
3.6. Беседы «Что помогает быть сильным и ловким»	Подготовительная группа	Педагоги Родители
3.7. Беседа «Если хочешь быть здоров»	Старший возраст	Педагоги
4.Коррекционные технологии		
4.1. Артикуляционная гимнастика. 4.2. Использование Рече двигательного компонента (скороговорки, считалки)	На логопедических занятиях, 3-5 минут	Учителя-логопеды Воспитатели
5. Организация здорового питания дошкольников		

1). Правила здоровья 2). Навыки поведения у детей в ДОУ: -как правильно мыть руки перед едой, почему?); -когда я ем я глух и нем; -ешь не спеша, не отвлекайся, пережевывай пищу; -не ешь пищу, которая упала на пол; -ешь только за чистым столом и только из чистой посуды; -после еды убери за собой; -после еды мой руки и полощи рот; -каждый день ешь фрукты и овощи, пей молоко; -различать полезные и вредные продукты. 3). Д/игры: - «Научи куклу Катю мыть руки», -«Обед», - «Веселое умывание» с использованием картинки, как правильно мыть руки; 4). Стихи и загадки про этикет. 5). П/игра «Приготовь завтрак/обед/полдник/ужин». 6). Игра в мяч «Полезное-вредное. 7). Игра «Поход в магазин». 8). Решение кроссвордов «Витаминные продукты». 9). Составление меню обеда 10). Беседа «Самые полезные продукты»	Старший возраст Ежедневно – все группы Младшая-средняя группа Подготовительная группа Подготовительная группа	Воспитатели Воспитатели
6.Использование инновационных подходов в работе с педагогами:		
6.1. Здоровье сберегающие технологии: - Игровая технология интенсивного развития интеллектуальных способностей «Сказочные лабиринты игры». (В.В. Высоковича), - Игровая методика «Сказкотерапия» по развитию эмоциональной сферы, - Уголки русского народного творчества (для развития социального здоровья).	Постоянно	Педагоги старшего возраста Психолог Все группы
6.2. Мастер-класс для молодых воспитателей «Методика проведения утренней гимнастики на прогулке».	12 сентября 2023	Воспитатель по физической культуре
6.3. Консультация «Факторы, влияющие на укрепление здоровья детей: -физическая культура и спорт, спортивные события, правила безопасного поведения в двигательной активности».	4 декабря 2023	Воспитатель по физической культуре

6.4. Педсовет «Компетентность педагогов в укреплении здоровья детей, физкультурно-оздоровительной работы, здоровьесберегающих технологий». 6.4.1. Памятка «Правила безопасного поведения в двигательной активности». 6.4.2. Тематический контроль: «Эффективность деятельности коллектива по реализации образовательной области «Физическое развитие» (просмотры).	31 января 2024	Заведующий Воспитатель по физической культуре. Старший воспитатель
7. Использование инновационных подходов в работе с родителями:		
7.1. Родительский клуб «К здоровой семье через детский сад»: -«Здоровье ребенка в ваших руках». -«Влияние сказок на психическое развитие ребенка». -«Как организовать сон ребенка»: время для сна, ритуал для засыпания, укладывание игрушек спать, вечернее купание. -Консультация «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты». -Памятка «Правила здоровья». -Консультация «Общаться с ребенком. Как?». -Консультация «Ладушки-ладушки» (о развитии мелкой моторики).	Один раз в квартал	Старший воспитатель Педагог -психолог Учителя-логопеды Воспитатель по физической культуре. Воспитатели
7.2. Выпуск родительских газет, буклетов по формированию ЗОЖ, организации правильного питания.	Январь 2024	Воспитатели